



CALENDRIER des ateliers 2023-2024

2ND SEMESTRE

Être étudiant

La gestion du stress

Approche simple pour comprendre le fonctionnement du stress, identifier ses propres facteurs de stress et apprendre à le gérer.	Dates	Lieu	Horaires
	Vendredi 1 mars	Tanneurs TA 063	12h30-14h00

Transition éthique, écologique et sociale

Initiation à la question du développement durable et de la transition éthique écologique et sociale. Présentation de l'histoire du concept de développement durable. Présentation des objectifs de développement durable	Dates	Lieu	Horaires
	Lundi 19 février	Teams	17h30-19h00
	Mercredi 27 mars	Teams	17h30-19h00

La prise de parole en public

Identifier et s'approprier les mécanismes de la prise de parole en public pour être plus à l'aise à l'oral : booster vos oraux !	Dates	Lieu	Horaires
	Vendredi 16 février	Tanneurs TA 063	12h30-14h00
	Lundi 11 mars	Tanneurs TA 032	17h30-19h00

Traiter l'information

Assurer la présentation orale de mon diaporama

Adapter le contenu de son diaporama à son public, choisir un outil approprié, adopter une attitude ouverte à son auditoire	Dates	Lieu	Horaires
	Judi 1 février	Portalis Bât B - 261	17h30-18h45
	Judi 15 février	Teams	17h30-18h45

Création graphique

Préparer sa communication (évaluer cible et besoins/ notion de charte graphique). Créer un support de communication avec Canva (infographie, post réseaux sociaux, présentation, etc.)	Dates	Lieu	Horaires
	Judi 1 février	Tonnellé FacLab	12h15-13h45
	Mardi 27 février	Portalis FacLab	12h15-13h45
	Vendredi 5 avril	Grandmont FacLab	12h15-13h45

Initiation à Excel

Savoir utiliser Excel dans ses fonctionnalités de base (rapports, dossiers, etc.)	Dates	Lieu	Horaires
	Judi 22 février	Portalis Bât A - 215	17h15-18h30
	Mardi 26 mars	Tanneurs TA 312	17h15-18h30

Initiation à Word

Savoir utiliser Word dans ses fonctionnalités de base (rapports, dossiers, etc.)	Dates	Lieu	Horaires
	Mercredi 14 février	Portalis Bât A - 213	17h15-18h30
	Mardi 12 mars	Grandmont GR L 1170-Info	17h15-18h30

Les bases de l'audiovisuel pour filmer une interview avec son téléphone

Comprendre et maîtriser les réglages vidéos de son téléphone. Initiation au cadrage, à la prise en compte de la lumière et du son. Réaliser une courte interview avec son téléphone. Prise en main d'un logiciel de montage sur téléphone	Dates	Lieu	Horaires
	Vendredi 9 février	Portalis FacLab	12h15-13h45
	Mercredi 20 mars	Tonnellé FacLab	12h15-13h45
	Judi 28 mars	Portalis FacLab	12h15-13h45

Mettre en valeur ses informations de manière créative

Présentation illustrée de sites et logiciels gratuits pour personnaliser la présentation de ses informations à l'aide d'images, de vidéos, d'animations, etc.	Dates	Lieu	Horaires
	Lundi 5 février	Teams	17h30-19h00
	Mercredi 28 février	Teams	17h30-19h00

Savoir prendre des notes

Découvrir des stratégies pour améliorer sa prise de notes, traiter et organiser l'information Atelier disponible à tout moment sur CELENE	Dates	Lieu	Horaires
	Mardi 30 janvier	Tanneurs TA 016	17h15-18h45
	Vendredi 2 février	Grandmont GR F 121	12h15-13h45
	Mercredi 13 mars	Teams	12h15-14h00

Zotero pour débutant

Votre biblio en un clic ! Un outil génial pour collecter et citer vos sources Inscription par mail : fabienne.quillout@univ-tours.fr	Dates	Lieu	Horaires
	Judi 11 janvier	BU éphémère Tanneurs - TA31	17h00-18h30
	Mardi 6 février	BU éphémère Tanneurs - TA31	17h00-18h30
	Judi 14 mars	BU éphémère Tanneurs - TA31	17h00-18h30
	Mardi 9 avril	BU éphémère Tanneurs - TA31	17h00-18h30
	Judi 16 mai	BU éphémère Tanneurs - TA31	17h00-18h30

S'organiser

Surmonter la procrastination

Comprendre les causes et découvrir des outils et stratégies pour cesser de remettre son travail à plus tard	Dates	Lieu	Horaires
	Lundi 12 février	Grandmont GR F 20	17h15-18h45
	Mardi 19 mars	Portalis Bât A - 003	12h15-13h45

Se préparer aux examens

Vous soutenir dans vos révisions et vous aider à obtenir les meilleurs résultats ! Réfléchir à l'organisation de son travail, optimiser les révisions pour envisager plus sereinement ses examens	Dates	Lieu	Horaires
	Mardi 19 mars	Grandmont GR E1 1000	17h15-18h45
	Mardi 2 avril	Tanneurs TA 080	12h15-13h45
	Judi 11 avril	Teams	12h15-13h45

Planifier son travail

Mieux organiser son temps durant ses études et connaître les étapes de la planification	Dates	Lieu	Horaires
	Mardi 23 janvier	Grandmont GR F 20	17h15-18h45
	Mercredi 7 février	Tanneurs TA 309	12h15-13h45
	Mercredi 21 février	Teams	17h15-18h45

Être efficace dans le travail de groupe

Identifier des méthodes et des compétences à mettre en œuvre pour favoriser un travail de groupe efficace Atelier disponible à tout moment sur CELENE	Dates	Lieu	Horaires
	Mardi 30 janvier	Portalis Bât B - 255	12h15-13h45
	Vendredi 23 février	Tanneurs TA 033	12h15-13h45
	Mercredi 13 mars	Grandmont GR E1 1000	17h15-18h45

POUR VOUS INSCRIRE À UN ATELIER, RENDEZ-VOUS SUR :

Autres ateliers MOBIL

RECHERCHE DE STAGE, JOB, RÉORIENTATION

La Maison de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle (MOIP) propose régulièrement des ateliers sur les thématiques suivantes : Rédiger ses CV et lettres de motivations, préparer un entretien de recrutement, rechercher un stage, se réorienter, utiliser les réseaux sociaux professionnels...

Pour voir les dates et vous y inscrire, rendez-vous sur :

• Le cours en ligne du MOBIL

• L'agenda du réseau Rpro : rpro.univ-tours.fr/agenda

