

# Les Clés de la Réussite

TRAITER  
L'INFORMATION

S'ORGANISER

ÊTRE ÉTUDIANT



**DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES  
EN PARTICIPANT À DES ATELIERS  
ÉCLAIRANTS ET PROFESSIONNALISANTS**

**SUR INSCRIPTION**



Calendrier sur [univ-tours.fr](http://univ-tours.fr)

**univ** université  
de **TOURS**

# CALENDRIER des ateliers

## Être étudiant

### La confiance en soi



« La confiance en soi  
Premier secret du succès »  
R.W.Emerson. Pour réussir les  
enjeux de votre parcours.



Dates

Mercredi 2 octobre

Jeudi 17 octobre



Lieu

Tanneurs  
Salle 029

Grandmont  
Bât E1  
Salle 1020



Horaires

17h30-19h00

17h30-19h00

### Travailler sur sa singularité



Pour être plus à l'aise dans  
son parcours de formation,  
ses choix et ses entretiens  
professionnels à partir d'outils  
simples et concrets.



Dates

Vend. 15 novembre

Merc. 27 novembre



Lieu

Tanneurs  
Salle 012

Tanneurs  
Salle 029



Horaires

12h15-13h45

17h30-19h00

## Traiter l'information

### Assurer la présentation orale de mon diaporama



Concevoir un diaporama  
lisible et efficace ; Renforcer le  
dynamisme de sa présentation  
orale ; Interagir avec l'auditoire.



Dates

Merc. 16 octobre

Mardi 5 novembre



Lieu

Tanneurs  
Salle 413

Portalis  
Bât D  
Salle 017



Horaires

17h30-18h45

17h30-18h45

### Création graphique



Préparer sa communication  
(évaluer cible et besoins/  
notion de charte graphique).  
Créer un support de  
communication avec Canva  
(infographie, post réseaux  
sociaux, présentation, etc.)



Dates

Mardi 1er octobre

Vendredi 8 novembre

Jeudi 21 novembre



Lieu

Portalis  
FacLab

Grandmont  
FacLab

Grandmont  
FacLab



Horaires

12h15-13h45

12h15-13h45

12h15-13h45

## Initiation à Excel



Savoir utiliser Excel dans ses fonctionnalités de base (rapports, dossiers, etc.)



Dates

Jeudi 10 octobre

Jeudi 7 novembre



Lieu

Grandmont  
Bât L  
Salle 1170

Tanneurs  
Salle 312



Horaires

17h15-18h30

17h15-18h30

## Initiation à Word



Savoir utiliser Word dans ses fonctionnalités de base (rapports, dossiers, etc.)



Dates

Jeudi 24 octobre

Merc. 13 novembre



Lieu

Tanneurs  
Salle 312

Portalis  
Bât A  
Salle 208



Horaires

17h15-18h30

17h15-18h30

## Les bases de l'audiovisuel pour filmer une interview avec son téléphone



Comprendre et maîtriser les réglages vidéos de son téléphone. Initiation au cadrage, à la prise en compte de la lumière et du son. Réaliser une courte interview avec son téléphone. Prise en main d'un logiciel de montage sur téléphone



Dates

Mercredi 9 octobre

Mardi 22 octobre

Vend. 22 novembre



Lieu

Tonnelle  
FacLab

Portalis  
FacLab

Portalis  
FacLab



Horaires

12h15-13h45

12h15-13h45

12h15-13h45

## Savoir prendre des notes



Découvrir des stratégies pour améliorer sa prise de notes, traiter et organiser l'information

**Atelier disponible à tout moment sur**  **CELENE**



Dates

Vendredi 4 octobre

Mercredi 23 octobre



Lieu

Tanneurs  
Salle 012

Teams



Horaires

12h15-13h45

12h15-13h45

## Zotero pour débutant



Votre biblio en un clic ! Un outil génial pour collecter et citer vos sources

**Inscription par mail :**  
[fabienne.quillout@univ-tours.fr](mailto:fabienne.quillout@univ-tours.fr)



Dates

Mardi 8 octobre

Jeudi 7 novembre

Mardi 3 décembre

Jeudi 9 janvier



Lieu

BU éphémère  
Tanneurs - TA31



Horaires

17h00-18h30

17h00-18h30

17h00-18h30

17h00-18h30

## S'organiser

### Surmonter la procrastination

 Comprendre les causes et découvrir des outils et stratégies pour cesser de remettre son travail à plus tard	 Dates	 Lieu	 Horaires
	Mardi 15 octobre	Grandmont Bât E1 Salle 1000	17h15-18h45
	Jeudi 14 novembre	Tanneurs Salle 111	17h15-18h45

### Se préparer aux examens

 Vous soutenir dans vos révisions et vous aider à obtenir les meilleurs résultats ! Réfléchir à l'organisation de son travail, optimiser les révisions pour envisager plus sereinement ses examens	 Dates	 Lieu	 Horaires
	Mardi 19 novembre	Grandmont Bât E1 Salle 1080	12h15-13h45
	Jeudi 28 novembre	Teams	17h15-18h45

### Planifier son travail

 Mieux organiser son temps durant ses études et connaître les étapes de la planification	 Dates	 Lieu	 Horaires
	Mardi 8 octobre	Teams	17h15-18h45
	Mercredi 6 novembre	Grandmont Bât E1 Salle 1060	12h15-13h45

### Être efficace dans le travail de groupe

 Identifier des méthodes et des compétences à mettre en œuvre pour favoriser un travail de groupe efficace  <b>Atelier disponible à tout moment sur</b>  <b>CELENE</b>	 Dates	 Lieu	 Horaires
	Vend. 25 octobre	Portalis Bât A Salle 003	12h15-13h45
	Mardi 12 novembre	Grandmont Bât E1 Salle 1080	12h15-13h45

**POUR VOUS INSCRIRE À UN ATELIER, RENDEZ-VOUS SUR :**  **OU [CLIQUEZ ICI](#)**



## Autres ateliers

### RECHERCHE DE STAGE, JOB, RÉORIENTATION

La Maison de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle (MOIP) propose régulièrement des ateliers sur les thématiques suivantes : Rédiger ses CV et lettres de motivations, préparer un entretien de recrutement, rechercher un stage, se réorienter, utiliser les réseaux sociaux professionnels...

Pour voir les dates et vous y inscrire, rendez-vous sur :

- L'agenda du réseau Rpro : [rpro.univ-tours.fr/agenda](http://rpro.univ-tours.fr/agenda)

