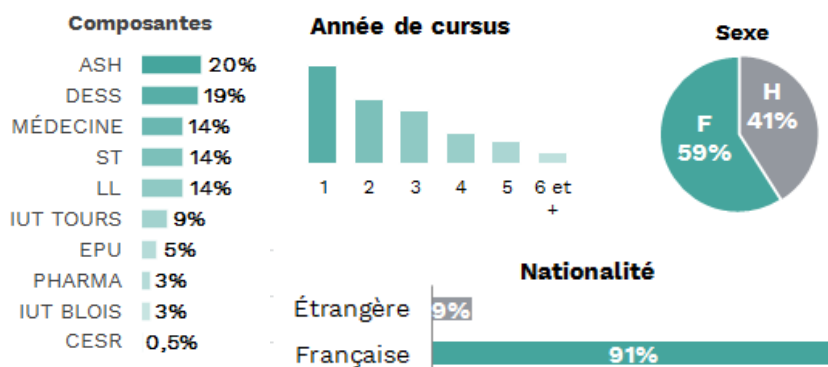


PRATIQUES SPORTIVES DES ÉTUDIANTS

RÉPONDANTS



DATE ENQUÊTE : Novembre 2017

PÉRIMÈTRE POPULATION : Inscrits en formation initiale, hors programme d'échanges internationaux et DU

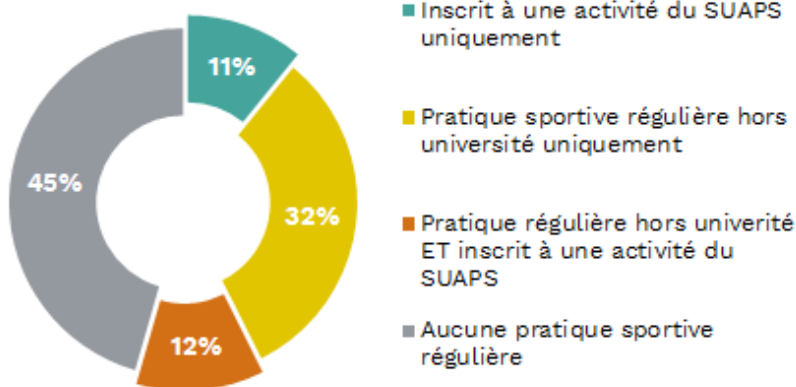
TAUX DE RÉPONSE : 33 %

REDRESSEMENT : Population redressée (sexe et bourse) représentative de la population

CONTACT : ove@univ-tours.fr

PRATIQUES SPORTIVES DES ÉTUDIANTS MENÉES À L'UNIVERSITÉ OU À L'EXTÉRIEUR DE L'ÉTABLISSEMENT)

Détail des pratiques sportives



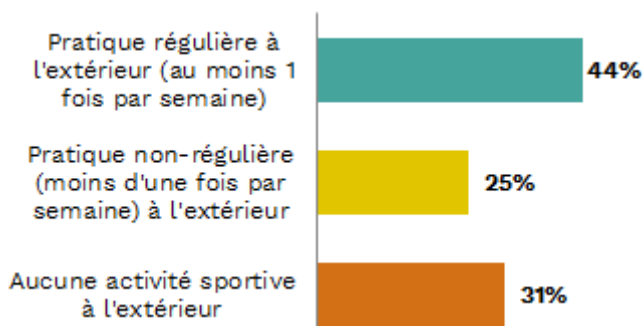
54 % des étudiants affirment pratiquer une activité sportive au moins une fois par semaine, que ce soit à l'université ou ailleurs.

Des effets bénéfiques ! 57 % des étudiants qui ont une pratique sportive régulière évaluent positivement leur état de santé psychologique contre 43 % de ceux qui ne pratiquent aucun sport.

SUAPS : Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

PRATIQUES SPORTIVES EXTRA-UNIVERSITAIRES MENÉES SPÉCIFIQUEMENT À L'EXTÉRIEUR DE L'UNIVERSITÉ

Existence d'une pratique sportive des étudiants à l'extérieur de l'université



La pratique sportive régulière à l'extérieur de l'université peut se réaliser sous différents modes (combinables entre eux). Parmi les étudiants qui pratiquent à l'extérieur :

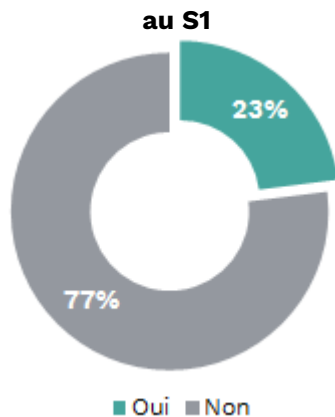
- 20 % sont inscrits dans un club
- 25 % de manière individuelle (en dehors d'un club)
- 3 % sont inscrits dans un club grâce aux tarifs avantageux du Pack'Sport

Les étudiants qui ont le plus souvent une activité sportive régulière à l'extérieur de l'université sont : les hommes (50 % contre 39 % des femmes), les non-boursiers (46 % contre 40 % des boursiers) et plus généralement les étudiants issus de milieux sociaux favorisés, les étudiants vivant encore chez leurs parents (49 %), et enfin les étudiants français (44 % contre 35 % des étudiants d'origine étrangère).

# PRATIQUES SPORTIVES À L'UNIVERSITÉ DE TOURS

## MENÉES SPÉCIFIQUEMENT AVEC LE SUAPS

### Pratique sportive via le SUAPS



**Au premier semestre, 23 % des étudiants ont pratiqué une activité sportive au sein de l'université, via le SUAPS :**

- 16 % en activité de loisirs via le Pack'Sport
- 7 % par l'UE sport (avant le CERCIP)
- 3 % ont participé à un évènement sportif, stage ou weekend organisés par le SUAPS (soirée bien-être, nuit de la patinoire...)
- Un peu moins **d'1 % ont le statut de sportif de bon / ou haut niveau**

### QUELS ÉTUDIANTS SONT LES PLUS INSCRITS À UNE ACTIVITÉ DU SUAPS AU SEMESTRE 1 ?

- Les étudiants de **formation initiale** (23 % contre 8.5 % des personnes en apprentissage).
- Les étudiants **de deuxième** (27 %) **ou troisième année** (30 %) et entre 19 et 20 ans (27 % de cette tranche d'âge contre 15 % des 25 ans et plus).
- **Les étudiants logeant sur Tours** (24 % contre 21 % des étudiants logeant ailleurs), pour les formations de Tours (hors Blois).
- Les **détenteurs du Passeport Culturel Étudiant** (28 % contre 20 %).
- Les étudiants des sites d'études de la **Chocolaterie à Blois** (49 %), de **Grandmont** (32 %), de **Jean-Luthier** (32 %) et de **Tonnellé** (30 %).

→ Contrairement à la pratique sportive menée à l'extérieure de l'université (en club ou en individuel), celle menée à l'université de Tours avec le SUAPS n'est statistiquement pas discriminante sur le genre, la situation de handicap, la nationalité, et elle ne l'est que très faiblement sur l'origine sociale. Le SUAPS contribue donc à un accès plus égalitaire des étudiants à la pratique sportive.

**Chaque année  
le SUAPS  
propose aux  
étudiants**

...

**... 65 activités physiques et sportives** (activités aquatiques, activités d'expression, athlétisme, pratiques de bien-être, sports collectifs, sports de combat, sports de raquette...) pour **près de 200 cours à la semaine.**

**... une quinzaine de grands évènements** (nuit de la patinoire, soirées bien-être et gestion du stress, fac'à vélo...).

**... environ 50 partenariats avec des structures sportives locales.**

**... une trentaine de stages week-end par an** (pleine nature, danses et bien-être).

**... 2 formations diplômantes** (Brevet d'Initiation Aéronautique et Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique).

**... 1 Challenge sportif** (compétition à l'année entre composantes sur 11 activités).